

FEBRERO 2018

Alergia Proteína de Leche



LUNES 5		MARTES 6		MIÉRCOLES 7		JUEVES 8		VIERNES 9			
1º Sopa de ave con fideos	2º Filete de pollo con ensalada de lechuga	P Naranja	Cena: Ensalada y pescado	1º Lentejas estofadas	2º Tortilla de patata con loncha de jamón York	P Manzana	Cena: Verdura y pavo	1º Arroz con salsa de tomate	2º Revuelto de huevo con patata y jamón York	P Yogurt de soja	Cena: Verdura y pollo
LUNES 12		MARTES 13		MIÉRCOLES 14		JUEVES 15		VIERNES 16			
1º Patatas a la riojana	2º Albóndigas de pollo a la jardinera	P Plátano	Cena: Verdura y huevo	1º Cocido madrileño: sopa de fideos	2º Garbanzos, zanahoria, patata y carne de pollo	P Naranja	Cena: Ensalada y pescado	NO LECTIVO			
LUNES 19		MARTES 20		MIÉRCOLES 21		JUEVES 22		VIERNES 23			
1º Sopa de pescado con estrellas	2º Hamburguesa de pollo en salsa jardinera	P Piña en su jugo	Cena: Ensalada y pescado	1º Guisantes rehogados	2º Tortilla francesa con loncha de jamón York	P Naranja	Cena: Ensalada y pavo	1º Garbanzos guisados	2º Filete de merluza a la romana con ensalada de lechuga y zanahoria	P Manzana	Cena: Verdura y pollo
LUNES 26		MARTES 27		MIÉRCOLES 28							
1º Marmitako	2º Escalope de cerdo con ensalada de lechuga y maíz	P Mandarina	Cena: Verdura y pollo	1º Lentejas con arroz	2º Figuritas de merluza con ensalada de lechuga y tomate	P Plátano	Cena: Verdura y huevo	1º Códigos con salsa de tomate	2º Estofado de pollo con verduras	P Yogurt de soja	Cena: Ensalada y pescado
1º Marmitako	2º Escalope de cerdo con ensalada de lechuga y maíz	P Mandarina	Cena: Verdura y pollo	1º Pasta de verduras con salsa de tomate	2º Merluza en salsa americana	P Pera	Cena: Ensalada y ternera	1º Códigos con salsa de tomate	2º Estofado de pollo con verduras	P Yogurt de soja	Cena: Ensalada y pescado
1º Marmitako	2º Escalope de cerdo con ensalada de lechuga y maíz	P Mandarina	Cena: Verdura y pollo	1º Cocido madrileño: sopa de fideos	2º Garbanzos, zanahoria, patata y carne de pollo	P Plátano	Cena: Verdura y pescado				

NOTA: En los casos en los que haya **Intolerancia la Lactosa** y no haya alergia a la ternera, únicamente se retirarán los lácteos del menú (manteniendo la ternera)

El menú irá acompañado de **agua** y **pan**.

Sugerencias de desayuno: incluir siempre un producto de SOJA (leche, yogurt) un cereal preferentemente integral (pan, cereales...) y una pieza de fruta.

Sugerencias de merienda: incluir un producto de SOJA y/o fruta y un cereal. También se podrá añadir embutidos magros ocasionalmente.

Temática y talleres programados: Mes de la GIMNASIA. Taller de Carnaval. Juegos de mini-gimnasia. Dinámicas de habilidades sociales. Programa alumnos felices.

Según Reglamento 1169/2011 de información alimentaria facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados. Esta información se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición de SECOE: M. Lozano (Dietista-Nutricionista) y C. Haberkon (Diplomada en Dietética y Nutrición con licenciatura en Tecnología de los alimentos).

Playa de Benicassim, 9 - Urb. Valdecabañas - Boadilla del Monte - 28660 Madrid
T. 91 632 45 74 - F. 91 032 13 55 www.secoe.es R.S. 26.00012504/M