

MARZO 2018



Alergia al Huevo

LUNES 5		MARTES 6		MIÉRCOLES 7		JUEVES 8		VIERNES 9			
1º Lentejas estofadas	2º Merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate	P Manzana	Cena: Ensalada y ternera	1º Paella valenciana	2º Salteado de patata y jamón York	P Mandarina	Cena: Verdura y pescado	1º Arroz blanco con salsa de tomate	2º Bacalao al horno con piperrada	P Natillas de vainilla	Cena: Verdura y ternera
LUNES 12		MARTES 13		MIÉRCOLES 14		JUEVES 15		VIERNES 16			
1º Porrusalda	2º Hamburguesa de ternera en salsa jardinera	P Naranja	Cena: Arroz y pavo	1º Sopa de letras	2º Albóndigas de pollo en salsa suave con patatas dado	P Pera	Cena: Arroz y cerdo	1º Judías verdes rehogadas	2º Estofado de ternera con verduras	P Plátano	Cena: Ensalada y pescado
1º Arroz tres delicias	2º Filete de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria	P Manzana	Cena: Verdura y pavo	1º Judías blancas estofadas con chorizo	2º Bacalao a horno en salsa verde	P Mandarina	Cena: Verdura y pollo	1º Cocido madrileño: sopa de fideos	2º Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo	P Pera	Cena: Ensalada y pescado
1º Macarrones napolitana	2º Filete de merluza en salsa meniere	P Pera	Cena: Ensalada y pescado	1º Patatas a la riojana	2º Lomo asado en salsa de manzana	P Manzana	Cena: Verdura y pollo	1º Crema de calabaza y zanahoria	2º Estofado de pavo con verduras	P Plátano	Cena: Pasta y pescado
1º Sopas de letras	2º Albóndigas de pollo en salsa suave con patatas dado	P Pera	Cena: Verdura y pollo	1º Sopa de estrellas con pollo	2º Filete de pollo con ensalada de lechuga y tomate	P Naranja	Cena: Verdura y pollo	SEMANA SANTA			
LUNES 19		MARTES 20		MIÉRCOLES 21		JUEVES 22					VIERNES 23
1º Macarrones napolitana	2º Filete de merluza en salsa meniere	P Pera	Cena: Ensalada y pescado	1º Patatas a la riojana	2º Lomo asado en salsa de manzana	P Manzana	Cena: Verdura y pollo	1º Crema de calabaza y zanahoria	2º Estofado de pavo con verduras	P Plátano	Cena: Pasta y pescado
1º Sopas de letras	2º Albóndigas de pollo en salsa suave con patatas dado	P Pera	Cena: Verdura y pollo	1º Sopa de estrellas con pollo	2º Filete de pollo con ensalada de lechuga y tomate	P Naranja	Cena: Verdura y pollo	1º Crema de calabaza y zanahoria	2º Estofado de pavo con verduras	P Plátano	Cena: Pasta y pescado
LUNES 26		MARTES 27		MIÉRCOLES 28		JUEVES 29		VIERNES 30			
SEMANA SANTA											

El menú irá acompañado de **agua** y **pan**.

Sugerencias de desayuno: incluir siempre un lácteo (leche, yogurt, queso, cuajada...), un cereal preferentemente integral (pan, cereales...) y una pieza de fruta.

Sugerencias de merienda: incluir un lácteo y/o fruta y un cereal. También se podrá añadir embutidos magros ocasionalmente.

Temática y talleres programados: Mes de la GIMNASIA. Taller de Carnaval. Juegos de mini-gimnasia. Dinámicas de habilidades sociales. Programa alumnos felices.