

MARZO 2018



Alergia a Legumbres

LUNES 5		MARTES 6		MIÉRCOLES 7		JUEVES 8		VIERNES 9	
1º	Brócoli rehogado	1º	Paella valenciana	1º	Sopa de letras	1º	Crema de zanahoria	1º	Macarrones con salsa de tomate
2º	Figuritas de merluza con ensalada de lechuga y tomate	2º	Revuelto de huevo con patata y jamón York	2º	Albóndigas de pollo en salsa suave con patatas dado	2º	Estofado de ternera con verduras	2º	Medallones de merluza al horno en salsa verde
P	Manzana	P	Mandarina	P	Pera	P	Plátano	P	Yogurt
Cena: Ensalada y ternera		Cena: Verdura y pescado		Cena: Arroz y huevo		Cena: Ensalada y pescado		Cena: Verdura y pollo	
LUNES 12		MARTES 13		MIÉRCOLES 14		JUEVES 15		VIERNES 16	
1º	Porrusalda	1º	Arroz con verduras	1º	Menestra de verduras	1º	Cocido madrileño: sopa de fideos	1º	Tallarines con salsa de tomate
2º	Hamburguesa de ternera en salsa jardinera	2º	Filete de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria	2º	Bacalao a horno en salsa verde	2º	Carne de ternera y pollo, zanahoria y patata	2º	Empanadillas de atún con ensalada de lechuga y maíz
P	Naranja	P	Manzana	P	Mandarina	P	Pera	P	Yogurt
Cena: Arroz y huevo		Cena: Ensalada y pescado		Cena: Verdura y pavo		Cena: Ensalada y pescado		Cena: Verdura y pollo	
LUNES 19		MARTES 20		MIÉRCOLES 21		JUEVES 22		VIERNES 23	
1º	Macarrones napolitana	1º	Sopa de estrellas con pollo y huevo	1º	Patatas a la riojana	1º	Crema de calabaza y zanahoria	SEMANA SANTA	
2º	Filete de merluza en salsa meniere	2º	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate	2º	Lomo asado en salsa de manzana	2º	Estofado de pavo con verduras		
P	Pera	P	Naranja	P	Manzana	P	Plátano		
Cena: Ensalada y ternera		Cena: Verdura y pescado		Cena: Ensalada y ave		Cena: Pasta y pescado			
LUNES 26		MARTES 27		MIÉRCOLES 28		JUEVES 29		VIERNES 30	
SEMANA SANTA									

El menú irá acompañado de **agua** y **pan**.

Sugerencias de desayuno: incluir siempre un lácteo (leche, yogurt, queso, cuajada...), un cereal (pan, cereales...) y una pieza de fruta.

Sugerencias de merienda: incluir un lácteo y/o fruta y un cereal. También se podrá añadir embutidos magros ocasionalmente.

Temática y talleres programados: Mes de la GIMNASIA. Taller de Carnaval. Juegos de mini-gimnasia. Dinámicas de habilidades sociales. Programa alumnos felices.