

## ACTIVIDADES TEMÁTICAS MENSUALES : DEPARTAMENTO EDUCACIÓN

### EL MES DEL BALONCESTO

- Taller del Día Universal de la Infancia
- Taller sobre la Igualdad de Género.
- Juegos de baloncesto

### Sugerencias para cenar.

		<b>Miércoles 1</b> Festivo.	<b>Jueves 2</b> Ensalada y ternera	<b>Viernes 3</b> Verdura y pollo
<b>Lunes 6</b> Ensalada y pescado	<b>Martes 7</b> Verdura y pollo	<b>Miércoles 8</b> Ensalada y ternera	<b>Jueves 9</b> FESTIVO MADRID CAPITAL	<b>Viernes 10</b> Ensalada y pescado
<b>Lunes 13</b> Verdura y pescado	<b>Martes 14</b> Pasta y pavo	<b>Miércoles 15</b> Ensalada y pollo	<b>Jueves 16</b> Ensalada y pescado	<b>Viernes 17</b> Verdura y ternera
<b>Lunes 20</b> Ensalada y pavo	<b>Martes 21</b> Verdura y pescado	<b>Miércoles 22</b> Arroz y pollo	<b>Jueves 23</b> Ensalada y pescado	<b>Viernes 24</b> Verdura y ternera
<b>Lunes 27</b> Verdura y ternera	<b>Martes 28</b> Ensalada y pescado	<b>Miércoles 29</b> Verdura y pavo	<b>Jueves 30</b> Ensalada y pollo	



30 años  
a tu lado

**secoe**®

ALIMENTANDO SU FUTURO



Nº Certificados: ES073874-1 y ES073875-1



NOVIEMBRE 2017

“Solo juega,  
**disfruta**  
del juego  
**y diviértete**”



Según Reglamento 1169/2011 de información alimentaria facilitada al consumidor, se deberá informar sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados. Esta información quedará reflejada en nuestros "Menús de Alergias alimentarias". Para cualquier otra información sobre alérgenos, póngase en contacto con nuestras Oficinas Centrales de SECOE, SL

C/ Playa de Benicasim, 9 / 28660 Boadilla del Monte / Madrid  
T. 91 632 45 74 / F. 91 032 13 55 / info@secoe.es / www.secoe.es  
Menú confeccionado por el Departamento de Nutrición de SECOE. Elaborados por una Dietista-Nutricionista (M. LOZANO) y una Diplomada en Dietética y Nutrición con Licenciatura en Tecnología de los Alimentos (C. HABERKON) / R.S. 26.00012504/M

# NOVIEMBRE 2017

## Alergia al huevo.

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.

Lunes 6		Martes 7		Miércoles 8		Jueves 9		Viernes 10	
1	Puré de verduras frescas (acelga y espinaca).	1	Pasta de verduras salteada.	1	Menestra de verduras.	1		1	Cocido madrileño: Sopa de fideos.
2	Salteado de patata y jamón y ensalada de lechuga y zanahoria.	2	Filete de merluza a la plancha con ensalada de lechuga y tomate.	2	Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz.	2	FESTIVO MADRID CAPITAL	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.
P	Manzana.	P	Mandarina.	P	Plátano.	P		P	Yogurt.
Lunes 13		Martes 14		Miércoles 15		Jueves 16		Viernes 17	
1	Arroz tres delicias.	1	Crema de calabaza y zanahoria.	1	Judías blancas estofadas con chorizo.	1	Sopa de ave con fideos.	1	Tallarines salteados al estilo oriental.
2	Lacón al horno con ensalada de lechuga y tomate.	2	Albóndigas de ternera en salsa jardinera.	2	Bacalao en salsa verde.	2	Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria.	2	Marrajo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz.
P	Pera.	P	Plátano.	P	Mandarina.	P	Manzana.	P	Natillas de vainilla.
Lunes 20		Martes 21		Miércoles 22		Jueves 23		Viernes 24	
1	Lentejas estofadas.	1	Macarrones con salsa de tomate.	1	Porrusalda.	1	Judías verdes rehogadas.	1	Arroz con salsa de tomate.
2	Filete de pollo con ensalada de lechuga.	2	Hamburguesa de ternera con patatas dado.	2	Medallones de merluza en salsa verde.	2	Estofado de pavo con verduras.	2	Bacalao a la plancha con ensalada de lechuga y tomate.
P	Naranja.	P	Pera.	P	Mandarina.	P	Plátano.	P	Yogurt.
Lunes 27		Martes 28		Miércoles 29		Jueves 30			
1	Crema de calabacín.	1	Cocido madrileño: Sopa de fideos.	1	Macarrones con salsa carbonara.	1	Arroz con salchichas y chorizo.		
2	Pollo asado con verduras (pimiento, champiñón y patatas).	2	Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo.	2	Lacón a la plancha con ensalada de lechuga y tomate.	2	Merluza en salsa meniere.		
P	Manzana.	P	Plátano.	P	Naranja.	P	Plátano.		