



30 años
a tu lado

secoe®

ALIMENTANDO SU FUTURO



Nº Certificados: ES073874-1 y ES073875-1



ACTIVIDADES TEMÁTICAS MENSUALES : DEPARTAMENTO EDUCACIÓN

EL MES DEL FÚTBOL

- Taller de las Normas de Convivencia.
- Taller de Halloween.
- Juegos de Fútbol.

Sugerencias para cenar.

Lunes 2 Ensalada y Ternera	Martes 3 Ensalada y Huevo	Miércoles 4 Verdura y Pollo	Jueves 5 Verdura y Pavo	Viernes 6 Ensalada y Pollo
Lunes 9 Ensalada y Pescado	Martes 10 Arroz y huevo.	Miércoles 11 Ensalada y Pavo	Jueves 12 Festivo.	Viernes 13 No lectivo.
Lunes 16 Conejo y Patatas	Martes 17 Pasta y pavo	Miércoles 18 Verdura y Ternera	Jueves 19 Ensalada y Huevo	Viernes 20 Ensalada y Pollo
Lunes 23 Ensalada y Huevo	Martes 24 Arroz y Pollo	Miércoles 25 Verdura y Pavo	Jueves 26 Ensalada y Pollo	Viernes 27 Pasta y Ternera
Lunes 30 Ensalada y Ternera	Martes 31 Verdura y Pavo.			



No te preguntes
qué pueden hacer

tus compañeros por ti.

Pregúntate

qué puedes hacer

TÚ POR ELLOS

OCTUBRE 2017



Según Reglamento 1169/2011 de información alimentaria facilitada al consumidor, se deberá informar sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados. Esta información quedará reflejada en nuestros "Menús de Alergias alimentarias". Para cualquier otra información sobre alérgenos, póngase en contacto con nuestras Oficinas Centrales de **SECOE, SL**

C/ Playa de Benicasim, 9 / 28660 Boadilla del Monte / Madrid
T. 91 632 45 74 / F. 91 032 13 55 / info@secoe.es / www.secoe.es

Menú confeccionado por el **Departamento de Nutrición de SECOE**. Elaborados por una Dietista-Nutricionista (M. LOZANO) y una Diplomada en Dietética y Nutrición con Licenciatura en Tecnología de los Alimentos (C. HABERKON) / **R.S. 26.00012504/M**

Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
<ul style="list-style-type: none"> 1 Tallarines a la napolitana. 2 Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz. P Sandía. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Judías blancas estofadas. 2 Lacón a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria. P Plátano. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Menestra de verduras rehogadas. 2 Guiso de ternera en salsa de verduras con setas. P Pera. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Arroz tres delicias. 2 Filete de pollo empanado con patata fritas. P Manzana. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Garbanzos guisados. 2 Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y tomate. P Natillas de vainilla.
Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
<ul style="list-style-type: none"> 1 Lentejas estofadas. 2 Revuelto de huevo y champiñón con ensalada de lechuga y tomate. P Melón. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Crema de calabacín. (calabacín y patata) 2 Albondigas de pollo y cerdo en salsa suave. P Pera. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Sopa de fideos, 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. P Plátano. 	<p>Festivo.</p>	<p>No lectivo.</p>
Lunes 16	Martes 17	Miércoles 18	Jueves 19	Viernes 20
<ul style="list-style-type: none"> 1 Macarrones con salsa de tomate. 2 Cinta de lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate. P Melón. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Puré de verduras frescas. (acelgas, puerro, zanahorias y patatas) 2 Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y tomate. P Manzana. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Arroz con salchichas y chorizo. 2 Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz. P Plátano. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Sopa de ave con fideos. 2 Estofado de pavo con verduras. P Pera. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Guisantes rehogados. 2 Tortilla de patata con loncha de jamón york. P Natillas de chocolate. Pan integral.
Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27
<ul style="list-style-type: none"> 1 Judías blancas estofadas (patata y zanahoria) 2 Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate. ● Naranja. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Patatas guisadas con verduras. 2 Estofado de ternera con verduras. ● Pera. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Espaguetis a la boloñesa. 2 Cinta de lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria. ● Plátano. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Sopa de fideos. 2 Garbanzos, zanahoria, patata, carne de ternera y pollo. ● Manzana. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Puré de verduras frescas. (acelgas, puerro, zanahorias y patatas) 2 Huevos cocidos y salchichas con salsa de tomate con patatas dado. ● Yogur.
Lunes 30	Martes 31			
<ul style="list-style-type: none"> 1 Lentejas con chorizo. 2 Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate . P Pera. 	<ul style="list-style-type: none"> 1 Arroz con pollo. 2 Lacón al horno con ensalada de lechuga y tomate. P Manzana. 			